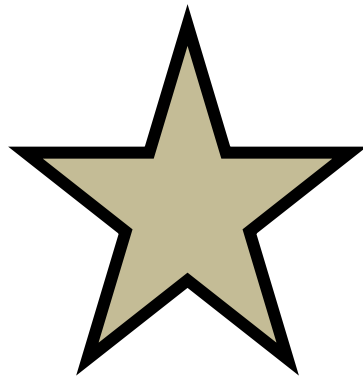


**50 Preguntas con sus
respectivas respuestas
de un total de 1000**



- **Crecimiento Personal**
 - **Frases Célebres**
- **Sinónimos y Antónimos**
 - **Curiosidades**

1. La antigüedad de nuestro sistema límbico (cerebro emocional) tiene más de 2 millones de años

- a) Verdadero
- b) Falso

A

2. Felicidad no es antónimo de...

- a) calamidad
- b) infortunio
- c) ventura

C

3. Las emociones negativas pueden tener un resultado negativo en el ser humano, siendo el origen en ciertos casos de...

- a) felicidad
- b) trastornos de depresión y ansiedad
- c) tranquilidad

B

4. Un sinónimo de armonía es...

- a) simetría
- b) discordia
- c) tirantez

A

5. Se sabe que el nutriente más importante y responsable de muchas de las funciones en nuestro cuerpo es la proteína, esta se compone...

- a) de aminoácidos
- b) de hidratos de carbono

A

6. Confucio, filósofo chino (551–478 a.C.) decía “Los cautos rara vez...

- a) se equivocan”
- b) aciertan” **A**

7. Amor y aversión son sinónimos

- a) Verdadero
- b) Falso

B

8. La amígdala cerebral guarda y maneja nuestras emociones más irracionales

- a) Verdadero
- b) Falso

A

9. Un sinónimo de ecuanimidad es...

- a) discordancia
- b) armonía
- c) desequilibrio

B

10. La sarcopenia es...

- a) la pérdida de masa muscular
- b) la pérdida de glóbulos rojos
- c) la pérdida de memoria

A

11. François de La Rochefoucauld, escritor francés (1613-1680), decía que “El deseo de parecer listo...

- a) impide llegar a serlo”
- b) no impide llegar a serlo”

A

12. Mansedumbre y docilidad no son antónimos

- a) Verdadero
- b) Falso **A**

13. Cuando el equilibrio emocional se rompe, la persona comienza a tener...

- a) estabilidad
- b) inestabilidad **B**

14. Escaramuza y pelea son...

- a) sinónimos b) antónimos

A

15. Existen 2 tipos de hidratos de carbono, los simples y los complejos

- a) Verdadero
b) Falso

A

16. "El que todo lo juzga fácil encontrará la vida difícil". ¿Quién lo dijo?

- a) Lao Tsé, filósofo chino (570-490 a.C.)
b) Tomás de Aquino, filósofo católico (1225–1274)

A

17. Un sinónimo de deseo es...

- a) esquivez
b) codicia
c) despego

B

18. Se dice que una buena salud se consigue realizando ejercicio físico, meditación y con...

- a) una dieta equilibrada
b) una dieta cetogénica
c) una dieta baja en hidratos de carbono

A

19. Un sinónimo de pasión es...

- a) pasividad
b) vehemencia

B

20. Los hidratos de carbono complejos también reciben el nombre de...

- a) azúcares
b) almidones c) proteínas **B**

21. Beethoven, compositor y músico alemán (1770-1827), decía que “El genio se compone del...

- a) dos por ciento de talento y del noventa y ocho por ciento de perseverante aplicación”
- b) dos por ciento de perseverante aplicación y del noventa y ocho por ciento de talento”

A

22. Pasión no es antónimo de frenesí

- a) Verdadero
- b) Falso

A

23. Se dice que las emociones que experimente un niño...

- a) no influirán en las actitudes para su vida de adulto
- b) influirán en las actitudes para su vida de adulto

B

24. Un sinónimo de abulia es...

- a) ansia
- b) apatía
- c) ganas

B

25. La hormona que transporta el azúcar de la sangre a las células es...

- a) el cortisol
- b) la insulina

B

26. “Los buscadores de oro cavan mucho y hallan poco”. ¿Quién lo dijo?

- a) Epicuro de Samos, filósofo griego (341-270 a. C.)
- b) Heráclito de Éfeso, filósofo griego (540-480 a. C.)

B

27. Un sinónimo de autenticidad es...

- a) sustantividad
- b) quimera
- c) utopía

A

28. Los tres cerebros del ser humano en orden de evolución son:

- a) El neocórtex, el reptiliano, el límbico
- b) El reptiliano, el límbico, el neocórtex

B

29. Un sinónimo de apetito es...

- a) avidez
- b) hartura

A

30. De los siguientes alimentos el que no contiene hidratos de carbono es...

- a) la sardina
- b) el pan
- c) el helado

A

**31. “Mi felicidad consiste en que sé apreciar lo que tengo y no deseo con exceso lo que no tengo”.
¿Quién lo dijo?**

- a) León Tolstoi, escritor ruso (1828-1910)
- b) Clementine Abel, escritora alemana (1826-1905)

A

32. Un antónimo de necesidad es...

- a) aprieto
- b) opulencia
- c) carencia

B

33. Se dice que las emociones negativas se remontan a...

- a) el siglo pasado
- b) los orígenes de la humanidad

B

34. Un antónimo de ganar es...

- a) despilfarrar
- b) percibir

A

35. De los siguientes alimentos el que contiene menos proteínas es...

- a) la pasta
- c) un filete de ternera

A

36. Cornelio Tácito, historiador romano (55-120 d.C.), decía que "Los peores enemigos son...

- a) los que aprueban siempre todo"
- b) los que no aprueban nunca nada"

A

37. Un sinónimo de intención es...

- a) pretensión
- b) renuncia

A

38. El cuerpo humano tiene...

- a) 25 pares de cromosomas
- b) 23 pares de cromosomas
- c) 26 pares de cromosomas

B

39. Un antónimo de fantasía es...

- a) utopía
- b) realidad
- c) entelequia

B

40. Se sabe que las grasas saturadas son buenas para nuestra salud

- a) verdadero
- b) falso

B

41. “Lo contrapuesto concuerda, y de los discordantes se forma la más bella armonía, y todo se engendra por la discordia”. ¿Quién lo dijo?

- a) Heráclito de Éfeso, filósofo griego (540-470 a.C.)
- b) Pitágoras, filósofo y matemático griego (569-475 a.C.)

A

42. Un antónimo de imaginación es...

- a) creatividad
- b) ingenio
- c) realidad

C

43. Se dice que los buenos valores no desarrollan virtudes

- a) verdadero
- b) falso

B

44. Un antónimo de hábito es...

- a) Costumbre
- b) Usanza
- c) Impericia

45. Se sabe que las grasas insaturadas no ayudan a cuidar el corazón

- a) Verdadero
- b) Falso

B

46. "El amor es fuerte como la muerte; los celos son crueles como la tumba". ¿Quién lo dijo?

- a) Salomón, Rey de Israel (970-931 a.C.)
- b) Homero, poeta griego (siglo VIII a.C.)

A

47. Un antónimo de voluntad es...

- a) intención
- b) atonía
- c) albedrío

B

48. Los valores suelen ser diferentes en cada cultura, religión o tradiciones

- a) Verdadero
- b) Falso

A

49. Un sinónimo de meta es...

- a) preludio
- b) culminación
- c) inicio

B

50. Se sabe que un valor es...

- a) un defecto
- b) cualidad

B