



TENER UN PROYECTO CLARO DE VIDA  
Y VOLUNTAD PARA CAMBIAR

CAMINO HACIA LA FELICIDAD PERSONAL  
VALENTÍA

CRECER  
HACIA  
DENTRO

COMPRENSIÓN  
DEL MUNDO

EMOCIONES

HABILIDADES  
SOCIALES

VALORES

BIENESTAR  
MATERIAL

DISFRUTAR EL  
MUNDO EXTERIOR  
-----  
TODO EN SANO  
EQUILIBRIO  
-----  
DISFRUTAR TU  
MUNDO INTERIOR

MOTIVACIÓN

MODERACIÓN

TIRE  
OTRA VEZ

CEDA  
TURNO

TIRE  
OTRA VEZ

CEDA  
TURNO

TIRE  
OTRA VEZ

VOLUNTAD

CEDA  
TURNO

Construir nuestro SER  
Y que el TENER sea en función del SER

▲ FELICIDAD ▲  
Sano equilibrio  
(Crecer hacia dentro + Crecer hacia fuera)