

JUEGO: El Poder del Silencio (Parte 2)

Cuarta pregunta:

¿Cómo podemos equilibrar el poder interno y el silencio del EGO para evitar que se convierta en una fuente de conflicto o “veneno” personal?

De las siguientes 3 opciones, escoge la respuesta correcta:

- 1) Practicando la autoobservación y el desapego, podemos reconocer las reacciones del ego y elegir actuar desde un lugar de paz y consciencia.
- 2) Suprimiendo completamente nuestras emociones y pensamientos, logramos eliminar el ego por completo.
- 3) Actuando sin cuestionar nuestros impulsos, permitimos que el ego se exprese libremente y de manera espontánea.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Quinta pregunta:

¿Qué significa “desarrollar el arte de hablar sin hablar” y cómo puede contribuir al crecimiento personal?

De las siguientes 3 opciones, escoge la respuesta correcta:

- 1) Significa comunicarse de manera consciente y silenciosa, usando la presencia y las acciones para transmitir mensajes, lo que fomenta la autoaceptación y el entendimiento profundo.
- 2) Implica evitar toda forma de comunicación verbal, incluso en situaciones donde es necesario expresar ideas.
- 3) Se refiere a hablar en voz baja constantemente, para evitar conflictos o malentendidos.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Sexta pregunta:

"Ser como un espejo" al interactuar con el mundo. ¿Qué implica esta metáfora y cómo podría aplicarse en la vida cotidiana?

De las siguientes 3 opciones, escoge la respuesta correcta:

- 1) Implica reflejar las emociones y comportamientos de los demás sin juzgar, lo que permite una mayor empatía y conexión.
- 2) Significa imitar las acciones de las personas para encajar en cualquier situación, perdiendo la autenticidad.
- 3) Se refiere a mantener una postura rígida y estática ante las interacciones, sin expresar ninguna emoción propia.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

SUMA LOS PUNTOS QUE HAS GANADO

¿CUÁNTOS PUNTOS HAS GANADO?

- Si has ganado hasta 3 puntos: Gracias por participar.
- Si has ganado 4 puntos: Serás acreedor del premio simbólico de sabiduría “La luna silente”.
- Si has ganado 5 puntos: Serás acreedor del premio simbólico de sabiduría “El eco del vacío”.
- Si has ganado 6 puntos: Serás acreedor del premio simbólico de sabiduría “El guardián de la paz”.

FIN DEL JUEGO