

“JUEGO NECESIDADES EGOICAS” (Parte 1)

BIENVENID@ a nuestra sección interactiva “Aprender y Jugar”.

¿Cómo funciona?

Te plantearemos preguntas diseñadas para ayudarte a explorar y practicar trascender las necesidades egoicas. Por cada respuesta correcta, ganarás 1 punto. A lo largo del juego acumularás puntos que te llevarán a obtener premios simbólicos de sabiduría.

Primera pregunta:

¿Qué beneficios podría traer, tanto emocional como espiritualmente, renunciar al deseo de corregir o atribuir el crédito cuando otra persona recibe reconocimiento por algo que has hecho?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Fomenta una sensación de libertad interior al liberar la mente de preocupaciones innecesarias sobre el reconocimiento personal.
- 2) Permite demostrar que no es necesario esforzarse en mejorar habilidades o cualidades personales.
- 3) Genera desinterés por el progreso individual, centrándose únicamente en las acciones de otros.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Segunda pregunta:

¿En qué situaciones es más valioso permanecer en silencio al ser acusado injustamente, y cómo esto puede fortalecer tu carácter o serenidad interior?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Cuando la acusación no tiene impacto real en la situación, permanecer en silencio fomenta la paz interior y evita conflictos innecesarios.
- 2) Cuando es importante demostrar superioridad moral, el silencio permite que los demás vean quién tiene la razón.
- 3) Siempre que alguien te acuse, el silencio demuestra debilidad, pero fortalece la relación con esa persona.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Tercera pregunta:

¿Cómo se puede evitar caer en la competencia mental con los demás, y qué ventajas ofrece enfocarse en un camino individual en lugar de compararse con otros?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Enfocándose en el crecimiento personal y la autocomprensión, se evita la comparación constante y se fomenta una mayor paz interior.
- 2) Comparándose solo con aquellos que tienen menos logros, se mantiene la confianza y se reduce la competencia.
- 3) Compitiendo mentalmente en silencio, pero sin expresarlo, se logra superar a los demás sin generar conflictos visibles.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

**SUMA LOS PUNTOS QUE HAS GANADO HASTA AHORA
CONTINÚA JUGANDO EN LA SIGUIENTE PÁGINA**