

## “JUEGO NECESIDADES EGOICAS” (Parte 2)

### Cuarta pregunta:

**¿Qué impacto tiene en el bienestar emocional evitar narrativas que busquen resaltar la propia imagen, y cómo se puede desarrollar una comunicación más auténtica?**

**De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:**

- 1) Evitar narrativas que resaltan la propia imagen reduce la ansiedad por la validación externa y fomenta una comunicación más genuina y conectada.
- 2) Resaltar la propia imagen permite ganar respeto de los demás y fortalece la autoestima a través de la admiración ajena.
- 3) Evitar este tipo de narrativas hace que las conversaciones sean más superficiales y menos atractivas para los demás.

**La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.**

### Quinta pregunta:

**¿De qué manera reconocer un error con calma y alegría, ya sea de manera interna o externa, puede cambiar la perspectiva personal sobre los fracasos y el aprendizaje?**

**De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:**

- 1) Reconocer un error con calma y alegría permite verlo como una oportunidad de crecimiento, reduciendo el temor al fracaso y promoviendo una actitud positiva ante el aprendizaje.
- 2) Reconocer un error con calma y alegría aumenta la sensación de fracaso y reduce las oportunidades de mejorar en el futuro.
- 3) Reconocer un error con calma y alegría genera indiferencia hacia el error, minimizando la necesidad de aprender de él.

**La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.**

### Sexta pregunta:

**¿Qué significa disfrutar de la insignificancia propia y cómo esta práctica puede liberar de la necesidad de validación externa o del ego?**

**De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:**

- 1) Disfrutar de la insignificancia propia significa aceptar la humildad y liberarse de la necesidad de ser reconocido, permitiendo una mayor paz interior y autenticidad.
- 2) Disfrutar de la insignificancia propia implica no hacer esfuerzos por sobresalir, lo que lleva a la apatía y al estancamiento personal.
- 3) Disfrutar de la insignificancia propia se refiere a desvalorar completamente las propias capacidades, llevando a la desconexión emocional y a la falta de motivación.

**La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.**

## SUMA LOS PUNTOS QUE HAS GANADO

### ¿CUÁNTOS PUNTOS HAS GANADO?

- **Si has ganado hasta 3 puntos:** Gracias por participar.
- **Si has ganado 4 puntos:** Serás acreedor del premio simbólico de sabiduría “El Camino del Silencio Interior”. En el silencio, el ego se disuelve.
  - **Si has ganado 5 puntos:** Serás acreedor del premio simbólico de sabiduría “El apego al sufrimiento es la raíz del dolor”. Deja ir lo que ya no te sirve.
  - **Si has ganado 6 puntos:** Serás acreedor del premio simbólico de sabiduría “La Sabiduría del Presente”. Vive en él y el sufrimiento se disolverá.

## FIN DEL JUEGO