

“JUEGO SOLTAR UN APEGO” (Parte 2)

Cuarta pregunta:

¿CÓMO EL EMPEZAR POCO A POCO AYUDA A ROMPER EL APEGO TÓXICO?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Comienza reduciendo gradualmente el uso de objetos materiales, lo que te permite desapegarte sin sentir una pérdida abrupta.
- 2) Empieza deshaciéndote de todo de inmediato para eliminar cualquier vínculo emocional de forma rápida.
- 3) Comienza acumulando más objetos materiales poco a poco para demostrar que puedes controlarlos sin depender de ellos.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Quinta pregunta:

¿CÓMO DONAR O VENDER AYUDA A ROMPER EL APEGO TÓXICO?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Donar o vender objetos te permite liberarte del apego emocional, al mismo tiempo que contribuyes a algo positivo.
- 2) Donar o vender solo aumenta el valor material de los objetos al entregarlos a otras personas.
- 3) Donar o vender objetos es una forma de ignorar el apego y evitar confrontarlo.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Sexta pregunta:

¿CÓMO CREAR UN ESPACIO MINIMALISTA AYUDA A ROMPER EL APEGO TÓXICO?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Al reducir la cantidad de objetos, creas un entorno más simple que te permite enfocarte en lo esencial y soltar lo innecesario.
- 2) Crear un espacio minimalista significa deshacerte de todo, dejando solo lo estrictamente necesario para sobrevivir.
- 3) Un espacio minimalista solo te ayuda a almacenar mejor tus objetos materiales, sin cambiar tu relación emocional con ellos.

La respuesta 1 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

SUMA LOS PUNTOS QUE HAS GANADO

¿CUÁNTOS PUNTOS HAS GANADO?

- Si has ganado hasta 3 puntos: Gracias por participar.
- Si has ganado 4 puntos: Eres acreedor del premio simbólico de sabiduría “El vuelo del Águila”.
 - Si has ganado 5 puntos: Eres acreedor del premio simbólico de sabiduría “El ancla liberada”.
 - Si has ganado 6 puntos: Eres acreedor del premio simbólico de sabiduría “El jardín de la serenidad”.

FIN DEL JUEGO