

“JUEGO TRASCENDER EL EGO” (Parte 1)

BIENVENID@ a nuestra sección interactiva “Aprender y Jugar”.

¿Cómo funciona?

Te plantearemos preguntas diseñadas para ayudarte a explorar y practicar el acto de trascender el ego. Por cada respuesta correcta, ganarás 1 punto. A lo largo del juego acumularás puntos que te llevarán a obtener premios simbólicos de sabiduría.

Primera pregunta:

¿Qué simboliza el Ego en comparación con una cebolla, y cómo se relaciona esta metáfora con el proceso de trascenderlo?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) El Ego simboliza la capa externa de la cebolla, que debemos proteger a toda costa para evitar su pérdida.
- 2) El Ego simboliza las múltiples capas de la cebolla, que necesitamos quitar una a una para despojarnos de sus ilusiones y llegar a nuestra esencia.
- 3) El Ego simboliza el núcleo de la cebolla, que representa la luz y el equilibrio que debemos alcanzar.

La respuesta 2 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Segunda pregunta:

¿Cómo se define la sombra y qué papel desempeña en nuestro desarrollo personal y autoconocimiento?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) La sombra se define como la parte luminosa de nuestra personalidad, que impulsa nuestra evolución espiritual al rechazar la oscuridad.
- 2) La sombra se define como las características reprimidas de nuestro ser, y su integración nos permite reconocernos plenamente y alcanzar un equilibrio interior.
- 3) La sombra se define como los rasgos negativos de los demás, que debemos evitar para mantener nuestra identidad positiva.

La respuesta 2 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

Tercera pregunta:

¿Qué emociones pueden surgir cuando las cualidades reprimidas del subconsciente empiezan a manifestarse, y por qué pueden causar desconcierto o miedo?

De las siguientes 3 opciones, elige la respuesta correcta:

- 1) Pueden surgir alegría y alivio, ya que revelan nuestro verdadero potencial oculto.
- 2) Pueden surgir miedo y rechazo, porque estas cualidades reprimidas son desconocidas y desafían la imagen ideal que tenemos de nosotros mismos.
- 3) Pueden surgir indiferencia y calma, ya que estas cualidades no afectan nuestro equilibrio emocional.

La respuesta 2 es la correcta. Si la has elegido, tendrás 1 PUNTO GANADO.

SUMA LOS PUNTOS QUE HAS GANADO HASTA AHORA

CONTINÚA JUGANDO EN LA SIGUIENTE PÁGINA