

## Aviso sobre el uso de Inteligencia Artificial en la creación de contenido

En esta plataforma, utilizamos nuestra Guía "Camino hacia la Felicidad Personal" para generar contenido de calidad; también utilizamos Inteligencia Artificial de última generación como herramienta de apoyo creativo y analítico, generando textos, guías, dinámicas de reflexión mediante técnicas avanzadas de refinamiento de prompts.

### ¿Por qué lo utilizamos?

- Para ofrecerte **contenido más claro, profundo y estructurado**.
- Para garantizar **coherencia, precisión y reflexión auténtica** en cada pieza.
- Para crear experiencias que fomenten **autoconocimiento, claridad emocional y crecimiento personal**.
- Para mantener un estándar profesional alineado con la misión del Centro de Reflexión Latinx.

### ¿Qué NO hace la IA aquí?

- No sustituye tu criterio, tu intuición ni tu proceso personal.
- No emite diagnósticos ni consejos directivos.
- No reemplaza el acompañamiento humano cuando es necesario.

La IA es una herramienta; **la reflexión, la intención y la transformación son tuyas.**

