

ÍNDICE CONTENIDO PREMIUM

Emociones Básicas

Deseo:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Alegría:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Miedo:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Rabia:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Tristeza:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Hacia la Felicidad Personal

Proyecto claro de vida:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Voluntad para cambiar:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Bienestar material:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Desarrollar habilidades sociales:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Adquirir conocimientos y destrezas:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Control emocional:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Solucionar necesidades básicas:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Inteligencia Emocional aplicada

Píldoras Estratégicas sobre Regulación Emocional:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Autoconocimiento Estratégico:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Emociones en la Toma de Decisiones:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Las Cuatro Fuerzas que guían tu vida

Instinto:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Emoción:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Razón:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Intuición:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Filosofía y Espiritualidad aplicados

Psicología del Emprendimiento:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Filosofía Aplicada al Negocio:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Acomete la dificultad en el negocio:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Atención al principio y paciencia al final:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Estrategias personales para equilibrar polaridades:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Comprender el CAMBIO desde dentro:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Tolerancia a la incomodidad:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Actuar desde Propósito:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Espiritualidad Práctica:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Píldoras Psicología aplicada

Píldoras Identidad:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Píldoras Bienestar emocional:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Píldoras Carrera y Liderazgo:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Píldoras Familia y Relaciones:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Propósito y Legado:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Píldoras Salud y Longevidad:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Píldoras Bienestar Financiero:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Estrategias para el Negocio

Objetivos Inteligentes:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Diseño de Rutas Estratégicas:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Toma de Decisiones con Claridad:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Marca Personal y Visibilidad:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Finanzas Emprendedoras:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Ventas y Persuasión Ética:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Liderazgo y Equipos:

TEXTO:

VÍDEO:

Laboratorio de Estrategias

Planificación Estratégica:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Optimización del Negocio:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Innovación y Creatividad:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

El Arte de la Guerra aplicado

Adaptación constante:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

La Fuerza de las alianzas:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Conoce el terreno:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Estrategia antes que Fuerza:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

La Inteligencia Estratégica:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

La Energía es un recurso:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Golpes precisos, no dispersión:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Actúa con estrategia, no con prisa:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

Victoria compartida:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

La victoria suave:

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

La Teoría de Juegos aplicado

(tema 1) Lanzar un negocio mientras aún trabaja a tiempo completo

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 2) Sentir presión por demostrar más para ser tomada en serio en espacios profesionales

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 3) Dudar entre colaborar con otra emprendedora o competir silenciosamente

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 4) Ajustar precios por miedo a cobrar demasiado

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 5) Recibir apoyo moral, pero no apoyo práctico, de su círculo cercano

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 6) Navegar la incertidumbre de ingresos variables

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 7) Sentir que debe ser experta en todo: marketing, ventas, finanzas, diseño

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 8) Experimentar agotamiento por sostener múltiples roles en el negocio

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 9) Celebrar pequeños logros que nadie más ve

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 10) Tomar decisiones sin tener toda la información disponible

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 11) Sentir que su negocio crece más lento que el de otras mujeres

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 12) Gestionar colaboraciones que no siempre son equilibradas

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO:

(tema 13) Enfrentar comentarios que minimizan su emprendimiento (“tu proyectito”)

TEXTO:

AUDIO:

VÍDEO: